

# ¿Necesita ayuda gratuita acerca de la lactancia?



Queremos que usted y su bebé reciban la mejor atención y los mejores servicios

Los miembros de Alameda Alliance for Health (Alliance) pueden recibir ayuda gratuita para el amamantamiento por teléfono o en su casa.

- ¿Tiene preguntas o inquietudes acerca del amamantamiento?
- ¿Su bebé tiene problemas para prenderse al pezón?
- ¿Le preocupa su suministro de leche?
- ¿Quiere aprender cómo usar un extractor de leche?



Tan sólo llame a uno de nuestros socios de lactancia: (Le pedimos que tenga listo su número de miembro de Alliance).

- Allana Samuel - **510.999.6455**
- Brandi Gates - **510.372.3026**
- Tina Benitez - **510.206.7080**  
(español e inglés)

Nuestros Socios y Consultores de Lactancia son Certificados por la Junta Internacional (IBCLC).

To request an interpreter or ask any questions, please contact Alliance Health Programs.  
Para solicitar un intérprete o hacer alguna pregunta, comuníquese a Programas de Salud de Alliance.  
需要洽詢一名口譯員或詢問任何問題，請聯絡 Alliance 健康計畫。  
Nếu quý vị cần một thông dịch viên hoặc có câu hỏi, vui lòng liên lạc Chương Trình Y Tế Alliance.

ALAMEDA  
**Alliance**  
FOR HEALTH

¿Tiene alguna pregunta? Llame a Programas de Salud de Alliance

De lunes a viernes, de 8 am a 5 pm

Teléfono: **510.747.4577** • Línea gratuita: **1.877.932.2738**

Personas con impedimentos auditivos y del habla (CRS/TTY): **711/1.800.735.2929**

[www.alamedaalliance.org](http://www.alamedaalliance.org)